|  |
| --- |
| Format Ontwikkelcyclus |
| Wat is het: Blijf groeien door cyclisch te werken aan je eigen ontwikkeling. Door te reflecteren en feedback te vragen krijg je inzicht in je paramedisch handelen. Je bekijkt wat al goed gaat en waar ontwikkelmogelijkheden liggen. Vervolgens schrijf je een ontwikkelplan waarbij er ruimte is voor persoonlijke drijfveren, talenten en competenties. Je gaat hiermee aan de slag. Na het uitvoeren kijk je terug wat de ontwikkelcyclus je heeft opgeleverd.Inzicht krijgenJe krijgt inzicht in je eigen handelen als paramedicus door zelfreflectie én door feedback te vragen. Dit doe je over onderwerp(en) waar jij behoefte aan hebt. Gebruik de competenties uit je beroepsprofiel als leidraad. Feedback vraag je aan collega’s, andere beroepsbeoefenaren, verwijzers en/of cliënten. Naar eigen inzicht kies je een zelfreflectie- instrument en een feedbackinstrument. Bekijk welke methode/ instrument het beste bij je leerdoel past. De methoden verschillen in het aantal respondenten/feedbackgevers en daardoor indirect in de tijd die ervoor nodig is. Dit kan de diepgang en kwaliteit van je reflectie en feedback beïnvloeden. Met de verkregen inzichten stel je een ontwikkelplan op dat ten minste zes maanden beslaat. Dit geeft je tijd om gericht aan je doelen te werken.In je plan neem je op:• Je ontwikkeldoelen. Je kunt hiervoor één of meer competenties uitje beroepsprofiel gebruiken, beschrijf hoe je ze wilt bereiken en watde eindresultaten hiervan zijn;• De scholings- en/of overige deskundigheidsbevorderende activiteitendie je gaat doen;• Een tijdpad voor het realiseren van je doelen;• Hoe je ontwikkeldoelen aansluiten bij het beroepsprofiel.Aan de slagGa actief aan de slag met je ontwikkelplan door de geplande activiteiten uit te voeren, zoals bijscholingen of andere deskundigheidsbevorderende activiteiten. Voeg de voltooide activiteiten toe aan je digitaal portfolio.TerugkijkenNa het uitvoeren van het ontwikkelplan blik je terug. Wat hebben de geplande activiteiten opgeleverd? En zijn de ontwikkeldoelen behaald? De uitkomst leg je vast in een kort verslag. Eventueel kun je op basis van deze evaluatie bekijken welke nieuwe ontwikkelkansen je ziet vooreen volgende registratieperiode. |

|  |
| --- |
| **Feedback vragen\*** |
| Naam feedbackgever(s) |  |
| Functie feedbackgever(s) |  |
| Datum(s) |  |
| Op welke manier heb je feedback gevraagd? |  |
| Waarop heb je feedback gevraagd? Welke thema’s kwamen er aan bod? |  |
| Wat zijn je voornaamste inzichten uit de verkregen feedback? |  |

|  |
| --- |
| **Zelfreflectie\*** |
| Datum |  |
| Eventuele gebruikte methode | STARR-T / Korthagen / overige, namelijk … |
| Waarop heb je gereflecteerd? |  |
| Wat zijn je voornaamste inzichten uit je zelfreflectie? |  |

\*De activiteiten reflecteren en feedback vragen kunnen in willekeurige volgorde worden uitgevoerd. Het staat vrij om te beginnen met feedback vragen en daarna te reflecteren, of andersom. Beide volgordes zijn even effectief.

|  |
| --- |
| **Ontwikkelplan** |
| Ontwikkeldoelen. NB Probeer deze zo SMART mogelijk te beschrijven (Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch en Tijdsgebonden). | 1. ……
2. ……
3. ……
4. ……
 |
| Hoe sluiten je ontwikkeldoelen aan bij de competenties uit je beroepsprofiel?  |  |
| Welke deskundigheidsbevorderende activiteiten ga je uitvoeren om je doelen te behalen?  | Scholingsactiviteiten | Overige activiteiten |
|   |  |
| Zijn er - naast deskundigheidsbevorderende activiteiten - nog andere dingen die je gaat doen om je doel te bereiken? |  |
| Hoeveel tijd verwacht je nodig te hebben om je ontwikkeldoelen te bereiken? |  |
| Wat is het beoogde eindresultaat van je doelen? |  |

|  |
| --- |
| **Terugblikverslag** |
| Ontwikkelresultaten |
| Heb je je ontwikkeldoelen behaald?  |  |
| Welke persoonlijke indrukken of ervaringen heb je opgedaan, waarmee je je ontwikkeling kunt aangeven? |  |
| Ontwikkelproces |
| Wat zijn situaties / activiteiten waar je veel van hebt geleerd?  |  |
| Wat heeft het leren lastig gemaakt? / Wat viel er tegen tijdens het leren?  |  |
| Wat heeft de ontwikkelcyclus (met behaalde doelen) je opgeleverd? |  |