

De Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)

Procedure en eisen voor de aantekening 'leefstijlcoaching' in het kwaliteitsregister paramedici

Per 01 januari 2019 maakt de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) deel uit van de basisverzekering. Voorwaarde die het Zorginstituut stelt aan zorgverleners om de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GL) monodisciplinair te kunnen bieden, is dat zij minimaal voldoen aan de competenties van de hbo- leefstijlcoach.

Oefentherapeuten die aan de gestelde competenties voldoen kunnen een aantekening leefstijlcoaching krijgen in het Kwaliteitsregister Paramedici. Deze aantekening wordt vervolgens zichtbaar gemaakt in Vektis/ AGB code. Om deze aantekening te krijgen zal aan de hand van je portfolio getoetst worden of je voldoet aan de kwalificatie eisen.

Procedure

1. Je kunt bij de VvOCM een verzoek indienen voor de aantekening leefstijlcoaching wanneer je aan de voorwaarden (zie document eisen GLI aantekening) voldoet.
2. Je dient dit verzoek in met behulp van een ingevuld aanvraagformulier en stuurt dit samen met het portfolio (benodigde bewijsstukken) naar info@vvocm.nl
3. Je aanvraag wordt beoordeeld. Als alles in orde is ontvang je hier bericht van en vraagt de VvOCM de aantekening leefstijlcoaching voor je aan bij het kwaliteitsregister paramedici.

Eisen om een aantekening leefstijlcoaching in het kwaliteitsregister paramedici te ontvangen:

- Kwaliteitsgeregistreerd zijn in het Kwaliteitsregister Paramedici
- Affiniteit hebben met de doelgroep
- Bekend zijn met het geven van groepsinterventies
- Coachende grondhouding hebben
- Actuele kennis hebben over BRAVO-aspecten en slapen, met specifieke aandacht voor:
 - advies en begeleiding naar structurele aanpak voedingspatroon
 - advies en begeleiding bij ontspanning, met name slaappatroon en ontspanning in relatie tot leefstijl
- Contacten met het gemeentelijk/sociaal domein, zoals buurtsportcoaches

Portfolio

Voor de initiële registratie dient de oefentherapeut in een verslag aan te geven waarom zij/hij zich bekwaam acht om een GLI aan te bieden als oefentherapeut-leefstijlcoach en voldoet aan de bovengenoemde criteria.

Het verslag moet onderbouwd worden met relevante ervaringsfeiten, bij- en nascholing, samenwerkingsafspraken e.d. Ook moet bewijsmateriaal worden toegevoegd van gevolgde scholingen en pdf('s) van het eigen KP dossier.

Het portfolio dient in ieder geval onderstaande gegevens te bevatten:

- Concrete afspraken over het uitvoeren van een Gecombineerde Leefstijlinterventie
- KP- registratienummer en bewijs van kwaliteitsregistratie, met een overzicht van de gevolgde scholingen en andere vormen van deskundigheidsbevordering

- Concrete beschrijving van ervaring met de doelgroep en het geven van groepsinterventies (m.b.v. STARR formulier)
- Bij- en nascholingsactiviteiten en actuele kennis van BRAVO aspecten en daarbij specifiek:
 - Advies en begeleiding naar structurele verandering m.b.t. voedingspatroon
 - Advies en begeleiding naar structurele verandering m.b.t. ontspanning,
 - slaappatroon en slaaphygiëne
- Aantonen contacten/ervaring te hebben met gemeentelijk/ sociaal domein, denk aan buurtsportcoaches (m.b.v. STARR formulier)