



## **Boekreview: 'In het echt ben ik veel leuker' over de neurowetenschap van online trainen**

Online leren is nog nooit zo normaal geweest als nu. Maar; hoe kun je als scholingsaanbieder nu online echt impact realiseren? Samantha en Inge lazen het boek 'In het echt ben ik veel leuker' en schreven een review.



**Door:** Inge Backx en Samantha Jordaans, beide diëtist en samenwerkend als scholingsaanbieder.

Onze organisatie is vlak voor de eerste lockdown in 2020 opgericht. Daar waar we eerst voornemens waren om opleidingen op locatie te verzorgen, werden we gedwongen om onze plannen ad hoc te wijzigen. De eerste online opleiding werd niet lang daarna gelanceerd. Eén van de voordelen van een online opleiding is dat het minder organisatie vereist. Daarentegen liepen we ook tegen uitdagingen aan. We moesten ons in een korte tijd aanleren om met systemen te werken, waar we niet bekend mee waren. Bovendien is het overbrengen van informatie heel anders als je niet zo goed ziet hoe de luisteraars erop reageren. Het boek 'In het echt ben ik veel leuker' van Ria van Dinteren en Katelijn Nijsmans heeft ons hierbij geholpen.

Zoals de ondertitel van het boek al zegt hebben we geleerd hoe we online impact kunnen realiseren door breinkennis toe te passen. In andere woorden hebben we geleerd hoe het brein van de luisteraars werkt en hoe we hier praktisch op in kunnen spelen. Het boek is heel prettig geschreven en vooral de duidelijke en ondersteunende visuals maken dat het boek alles behalve saai is. De checklisten zijn tevens erg handig om direct toe te passen in de praktijk. Én wat ons vooral erg aanspreekt is dat de uitingen in het boek zijn gebaseerd op wetenschap. Dat is iets wat wij zeer belangrijk vinden. Kortom, onze online voordrachten zijn niet alleen inhoudelijk wetenschappelijk onderbouwd, ook de manier waarop we onze virtuele meetings en opleidingen over voeding en de huid organiseren is gebaseerd op gedegen kennis en onderbouwde technieken. Bovendien zijn onze online bijeenkomsten nu een stuk interactiever en bovenal efficiënt. Een aanrader voor iedereen die met regelmaat online (samen)werkt.



**Lees ook: Tips fysieke bijeenkomsten omzetten naar online bijeenkomsten**

Waar begin je als scholingsaanbieder bij het omzetten van je bestaande scholing naar een online variant? Bekijk dit handige stappenplan, en lees de tips zoals 'Maak het visueel aantrekkelijk' en 'Toets je ideeën': [Lees verder](#)

